

海外見習



Duke University Hospital

DUKE UNIVERSITY HEALTH SYSTEM

徐子圓、涂家駿、孔令凱、陳治齊

見習單位

- MICU, SICU, CTICU, NCU, PICU, ICN, Rehab, PFT, 7800, GC, ER
- 可爭取：HBO, 心導管室, OR, Life Flight



硬體設備



硬體設備

- 電子藥櫃



- inhalation



硬體設備

- ER



硬體設備-直升機



美國醫院與台灣不同之處(1)

(一)醫院

- 醫療團隊中「醫師領導」的意味不那麼濃厚，而是各司其職、專業分工，互相平等地討論
- 幾乎所有醫療器材都是拋棄式，包含隔離衣等
- 垃圾桶沒有分「感染(紅)」或「非感染(白)」，全部視為感染
- 家屬24小時均可來探訪
- 查房時使用可推式電腦(每位醫療人員各一台)，全院電子病歷化
- 值班ICU的醫師不用看門診和做研究，專心醫治ICU內的病人(兩週輪一次)
- Core team 增加單位各醫療人員的 communication



美國醫院與台灣不同之處(2)

(二) RT

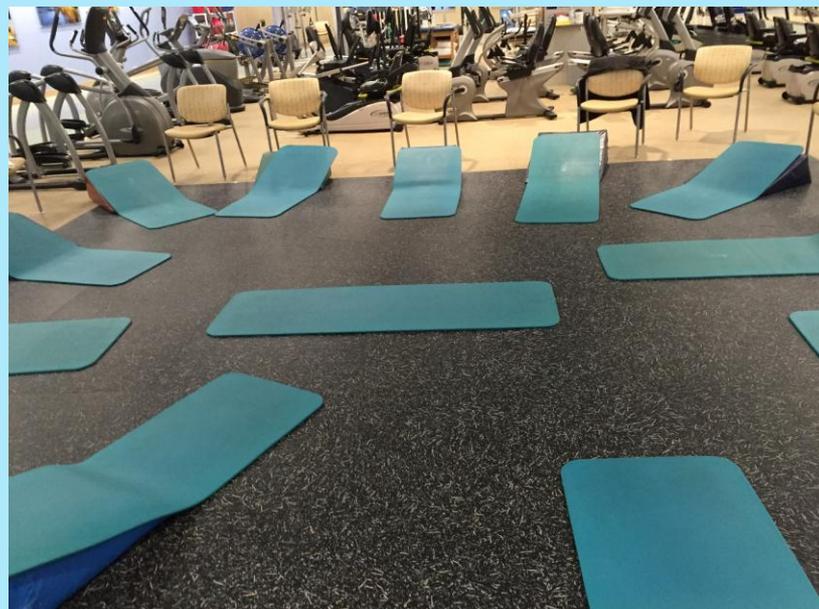
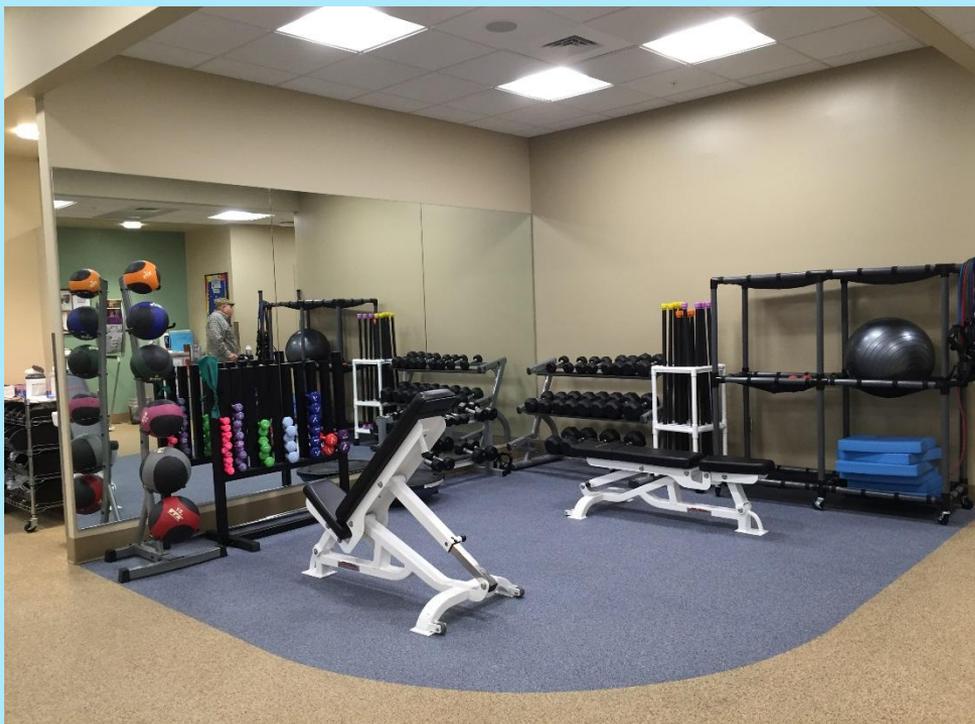
- 注重評估病人的能力 and their clinical perspective
- CU單位病人均使用密閉式抽痰管，降低更換時的感染風險，也不會使每次要抽痰時病人就頓時失去PEEP (美國PEEP的使用高於台灣)
- 吸入性藥物由機器給予，為RT省下時間可以做更多其他治療
- 有專職的RT fix 在ECMO病患的那一間病房
- 對於SpO₂的下降情況，容忍度比台灣高
- 全院侵入型都用PB840、非侵入型都用V60、轉送都用Vela
- 夜班RT人數並沒有少於白班→ try weaning 不會 delay
- RT可自行執行插管/拔管技術, 抽blood gas, 放置a-line
- 非必要不會disconnect 管路，像是排水或是吸藥都是在封閉管路



Rehabilitation

- 病人有三大族群：
 1. 做肺臟移植前的病人
 2. 被醫師建議需要做肺部復健計畫，通常是慢性呼吸道疾病 (ex: COPD、CF、lung fibrosis...等等)
 3. 做完肺臟移植後的病人
- 共23次肺功能+肌力訓練計畫，週一到週五都要來，一次做一整個下午，先walking 20分鐘(可攜帶氧氣鋼瓶走，視情況更換當時的氧氣device)，再做上肢或下肢運動20分鐘，再騎固定式腳踏車20分鐘，然後在瑜珈墊上跟隨PT老師做一些肢體肌力訓練(要綁沙袋在腳上和舉啞鈴)40分鐘，最後再上課1小時(可能關於呼吸系統的解剖/生理知識，或是肺移植的相關知識...等)才算完成一次訓練，做完23次後就算”畢業”，證明自己的身體已經準備好做肺臟移植了。
- 臺灣不夠重視這塊，是可以再進步的地方





行前準備

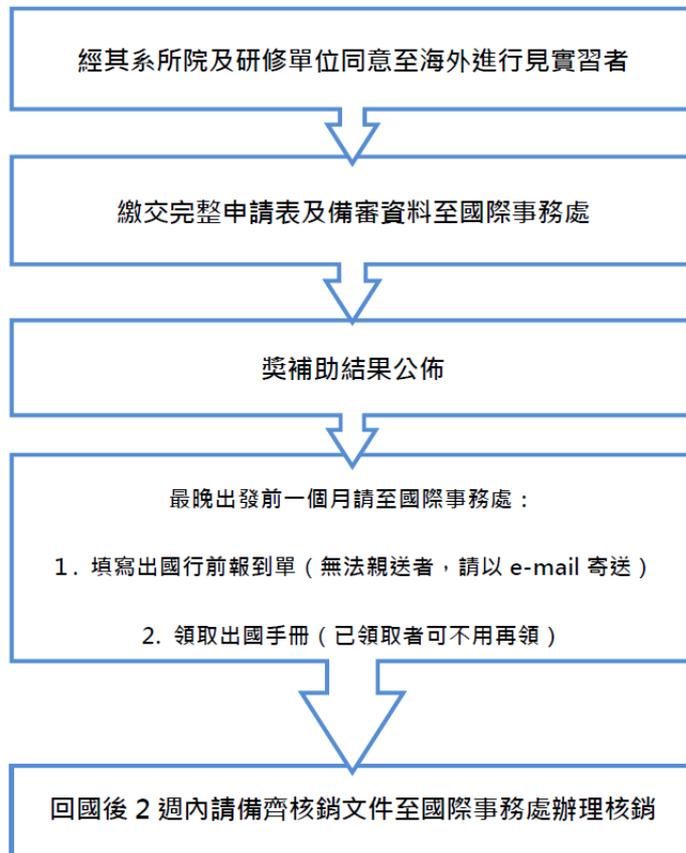
- 獎學金申請
- 學分申請
- 訂機票
- 訂飯店
- 簽證 - 免簽ESTA網站申請(\$14)



獎學金申請

• 臺北醫學大學國際學術暨交流活動獎補助 • 教育部補助 - 學海飛颺/學海惜珠/學海築夢

C. TMU 海外見實習獎補助申請流程



C. 申請流程



相關補助辦法:

http://hca.tmu.edu.tw/files/news/332_7d0f610a.pdf

http://excellence.tmu.edu.tw/pro/super_pages.php?ID=pro1

學分申請

- 學生於研修前一個月，需填妥本校「學生境外研修簽報表」（檢附學生名冊及相關審查紀錄），送至教務處註冊組。表單可於教務處註冊組自行下載：
臺北醫學大學註冊組→表單下載→多元修業類

學生境外研修簽報表：

<http://academic.tmu.edu.tw/regist/download/newform/%E8%87%BA%E5%8C%97%E9%86%AB%E5%AD%B8%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E5%AD%B8%E7%94%9F%E5%A2%83%E5%A4%96%E7%A0%94%E4%BF%AE%E7%B0%BD%E5%A0%B1%E8%A1%A8.pdf>

機票

- 訂機票時間點：
確認錄取後 2 ~ 3 個月內，越早越便宜
- 航空公司：Delta airline
- 機票比價網站：
Skyscannerhttp://www.skyscanner.com.tw/?langID=ZW&gclid=Cj0KEQjwiKS3BRCU-7XQ75Te3NoBEiQAA2t_xKDw0a5WGIhhzafiqgJBO2BpIncsXL8LidnuETgmAwkaAizv8P8HAQ
- 注意事項：
大家盡量訂同一個航班，或是同時間抵達，避免造成黃教授的不便
一定要提前三天抵達，避免航班問題及時差調整



飯店

- Duke University Inn :
<http://www.universityinnduke.com/>
- 附免費早餐、洗衣烘衣機
- 星期一到五提供shuttle接送服務
- 有微波爐、冰箱，沒有廚房
- 有吹風機、毛巾浴巾、盥洗用具
- 沒有牙膏牙刷



行李

- 行李簡便為主，大概一個禮拜的量(會再買)
- 白袍，工作服，聽診器
- 不需要帶教科書





Q & A



DukeMedicine