



2019

新加坡海外見習分享

TTSH: 王元容 黃筱涵 謝盈盈 吳宜庭 蘇育萱
KKH: 林好敏 宋承欣 夏澤瑄

- [01] 動機
- [02] 申請方式
- [03] 行前準備
- [04] TTSH
- [05] KKH
- [06] 給學弟妹的建議

動機

1. 了解新加坡呼吸治療師的工作內容，比較醫療作風的不同
 2. 認識新加坡工作環境和職場文化，增廣國際觀
 3. 增加學習經驗
 4. 體驗多元文化、享受國外美食
 5. 趁機出國玩
-





申請準備（錄取前）



英文能力證明：
全民英檢中級/多益550



英文履歷及自傳
英文歷年成績單



實習申請表
家長同意書



行前準備 (錄取後)

01

各類文件準備

- 英文體檢表
(只接受三院, 規格與成重一樣)
- 疫苗: 流感疫苗, 麻疹疫苗 (3劑)
- 工作簽證申請 (KKH)
 - 各式申請表單
 - 高中畢業證書
 - 工作簽證費用 (SGD250)

02

出國準備

- 護照 (有效期限大於6個月)
- 機票: 使用 SKYSCANNER 可以找到便宜機票
- 住宿: Airbnb
- 實習費: TTSH-匯票 (約台幣15k) / KKH-現金或刷卡 (實習最後一天付)

03

海外見習

- 筆記本和筆
- 刷手服
- 一顆認真學習但輕鬆歡樂的心

“  Tan Tock Seng ”
HOSPITAL

陳篤生醫院



2019 Respiratory Therapy internship program - Taipei Medical University

- **Objective**
 - ✓ To introduce the role of Respiratory Therapists' in Singapore/TTSH
 - ✓ To provide an overview management in different kinds of patient groups including Neurology/ Neurosurgery ICU, Surgical ICU, Medical ICU, High Dependency Units, General Ward and in an Outpatient clinic setting.
 - ✓ Combine the Respiratory Therapy knowledge with clinical technique, to enhance the students' ability in management of patients under various situations, and mechanical ventilator troubleshooting.

- **Period** 07 January 2019 to 01 February 2019

- **Participants** 6 TMU students (2 students/ team)

- **Event/workshop/lecture**
 - ✓ Introduction (Day 1)
 - Internship program overview
 - Healthcare/Respiratory Therapist in Singapore
 - Fire safety orientation
 - ✓ Lecture
 - TBI/high spinal cord injury ventilation strategy
 - ARDS and APRV
 - Lung recruitment/Indirect Calorimetry
 - Bedside lung ultrasound*
 - ✓ HVRSS
 - Clinic
 - Home visit
 - ✓ Ventilation in OT
 - ✓ Clinical simulation test
 - ✓ Evidence based discussion/selected topic discussion
 - NIV, indications, contraindications, interfaces, complications
 - Basic data interpretation (ABG, labs, etc)
 - Common drugs in ICU
 - ✓ Case presentation
 - ✓ Final assessment and feedback
 - ✓ Farewell and certificate

*Depends on student's capability

Team 1:

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7-Jan Introduction	8-Jan 6B	9-Jan Off	10-Jan 6B	11-Jan 6B	12-Jan Off	13-Jan Off
14-Jan Off	15-Jan 6A	16-Jan Off	17-Jan 6A	18-Jan 6A	19-Jan Off	20-Jan Off
21-Jan 3A	22-Jan Off	23-Jan Off	24-Jan Simulation	25-Jan 3A	26-Jan Off	27-Jan Off
28-Jan Case report	29-Jan 3B	30-Jan Off	31-Jan 3B	1-Feb Farewell	2-Feb Off	3-Feb Off

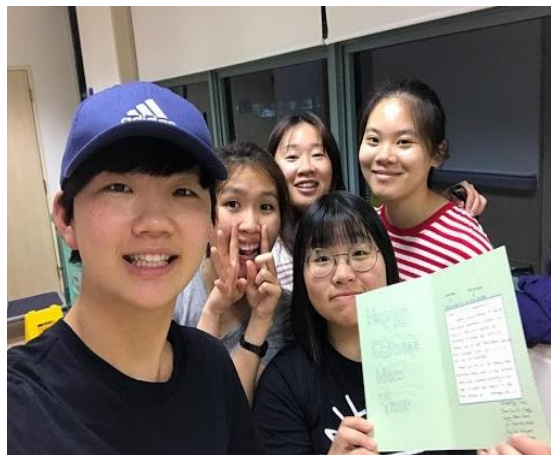
Team 2:

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7-Jan Introduction	8-Jan 3B	9-Jan 3B	10-Jan Off	11-Jan 3B	12-Jan Off	13-Jan Off
14-Jan 3A	15-Jan Off	16-Jan Off	17-Jan 3A	18-Jan 3A	19-Jan Off	20-Jan Off
21-Jan Off	22-Jan Off	23-Jan 6A	24-Jan Simulation	25-Jan 6A	26-Jan Off	27-Jan Off
28-Jan Case report	29-Jan 6B	30-Jan Off	31-Jan 6B	1-Feb Farewell	2-Feb Off	3-Feb Off

Team 3:

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7-Jan Introduction	8-Jan 3A	9-Jan Off	10-Jan 3A	11-Jan 3A	12-Jan Off	13-Jan Off
14-Jan Off	15-Jan Off	16-Jan 3B	17-Jan 3B	18-Jan 3B	19-Jan Off	20-Jan Off
21-Jan 6B	22-Jan 6B	23-Jan Off	24-Jan Simulation	25-Jan 6B	26-Jan Off	27-Jan Off
28-Jan Case report	29-Jan Off	30-Jan Off	31-Jan 6A	1-Feb Farewell	2-Feb Off	3-Feb Off

Topic	Speaker	Time	Venue
Introduction(overview, fire safety, AH in SG)	Jessica, Jay, Anura	7/1	RT office
Basic data interpretation	Joel	24/1	RT office
Common drugs in ICU	Crystalline	17/1	RT office
TBI/high spinal cord injury ventilation strategy	Jay	18/1	RT office
ARDS&APRV	Lynn	8/1	RT office
Lung recruitment/ Indirect Calorimetry	Ken	11/1	RT office
Lung ultrasound*	Rommel	18/1	RT office
Clinical simulation	Eileen/ Cheryll	24/1	TBD
Clinic/home visit	Anura/Dr. Chan	TBD	TBD
OT ventilation strategy	Dr. Lau/ Dr. Chan	TBD	OT
Case Report Venue	Students	TBD	



見習時間

- 06:45-19:30



見習方式

- 1~2 人一組，依照班表跟著當班負責學長姊



見習內容

- 每週輪調不同 ICU 單位 (內科、外科、心臟、神經)
- 執行RT臨床業務 (check 病人、調整呼吸器setting、抽ABG、插管、拔管、Code Blue、跟查房)
- 依照當天狀況，輪流去特殊單位 (OT, clinic, home visit, angio)



特殊事項

- 每週結束時，需要請學長姐填寫當週評核表
- 有 clinical simulation, case report



- 很多台灣的學長姐，溝通上面沒有障礙
- 有機會進 OT, home visit, clinic
- 學習不同環境下的 initial setting
- 餐廳食物選擇多元



- 需要適應不同環境下的醫療處置
- 每個單位待的時間少，無法好好瞭解病人
- 硬體設備無法輸出，做 case report 耗時整理
- 沒有獨立休息空間

“



KK Women's and
Children's Hospital

SingHealth

”

KK婦幼專科醫院



見習內容

1. 見習時間：0800-1700
2. 見習單位：
 - NICU (+ SCN), CICU (+ HD)
3. 見習方式：
 - 依照排好的見習 schedule 輪單位，當時是誰值班就跟誰
4. 見習作業：
 - 選一個主題在最後一個禮拜報給學長姐聽 (In English)

0800-0930 : daily routine

0930-1200 : 晨會 + 查房

1200-1300 : lunch time

1300-1700 : on call

周數	Cindy	Yee Min	Sarah
1 st	CICU	NICU	HD
2 nd (3+2)	CICU / NICU	NICU / CICU	NICU
3 rd (2+3)	NICU	CICU/HD	NICU/CICU
4 th (3+2)	NICU/HD	NICU/CICU	CICU



CICU

- 可以看到並熟悉各種機器
- 禮拜三、五會有心臟病人送進來（當天有手術的話）
- 有個很可愛的小弟弟會送你飛吻
- 可看到幫小朋友換氣切的過程

HD

- 較像是臺灣成人的 RCW
- 較可看到不同的居家呼吸器
- 可幫病人吸藥（嬰孩或小孩都有）
- 需選一位病人在最後一天報告簡單的 case report 給學長聽

Neonatal ICU



NICU

- 會分成 blue code & pink code (2組輪流SB緊急任務)，當天輪到誰就是誰出任務
- 每天早上要開晨會瞭解各床病人的狀況
- 可幫早產兒/新生兒抽 ABG/CBG、拔 endo、裝 bubble CPAP (每個禮拜四要校正 ABG machine)
- 可進產房看 baby 剛生出來發生緊急狀況時的急救

KKH 特色

- 全院只有5位RT
- RT 并非一個團體（該單位需要RT再自行聘請RT）
- RT 都是 office hour
- RT 需要不斷教導護理師呼吸器相關照護
- 那裏的醫療團隊常常有在做研究，并且會和美國/澳洲合作（eg: Optimist）
- 在 NICU 工作的每一位醫護人員（包括實習醫生）都必須經過 SNRC-Singapore Neonatal Resuscitation Course
- 很多東西都是拋棄式的（如：隔離衣、ETCO2、Bronchoscope）

給學弟妹的建議

- 重要科目：身評、藥理、胸腔影像、呼原、成重
- 每天檢視自己不會的東西並且做查證和筆記整理
- 多看、多問、多說
- 若對實習內容/方法有疑問，都可以和學長姐做討論
- 勇於挑戰，維持積極的心態
- 早睡早起、健康飲食以維持體力



王元容 b117103063@tmu.edu.tw
 黃筱涵 b117104007@tmu.edu.tw
 謝盈盈 iris19971224@gmail.com
 吳宜庭 b117104046@tmu.edu.tw
 蘇育萱 b507102076@tmu.edu.tw
 林好敏 b117104033@tmu.edu.tw
 宋承欣 lovecindy0418@gmail.com
 夏澤瑄 hsiatsesyuan1997@gmail.com



Thank
you

