

新加坡海外見習分享

學生：許正昀，林于珊，許若恆





動機，申請方式



行前準備



見習內容



新加坡趴趴走




Q&A





動機

- 1.了解新加坡呼吸治療師的工作內容，增廣國際觀
- 2.增加學習經驗
- 3.認識新加坡工作環境和文化，未來職業考量之一
- 4.趁機出國玩(避寒)



申請準備(錄取前)



英文能力證明


全民英檢 中級

多益 550 以上


IELTS 4 以上



英文履歷、自傳
英文歷年成績單

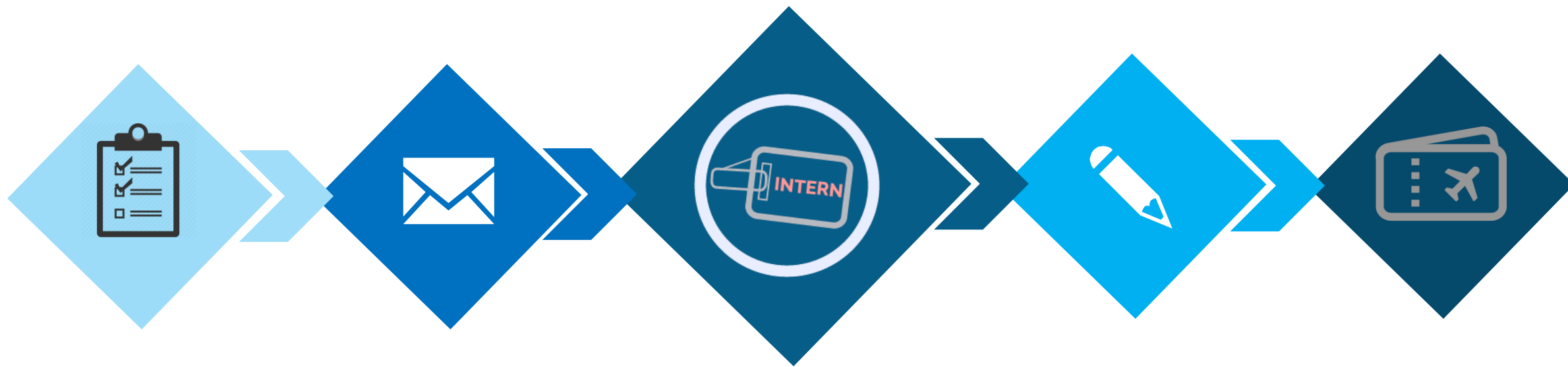


出國短期實習申請表
家長同意書(切結書)





錄取後時間軸



各類文件準備

- 英文體檢&疫苗證明(北醫雙和萬芳)
- 獎學金申請
- 簽見習同意書
- 必讀作業

出國準備

- 護照
- 機票
- 住宿
- 實習費(匯票)
- 保險(英文證明)

國內實習

- 認真實習、好好念書、竭盡所能記得一切學過的(做筆記)
- 回學校交文件

規劃行程

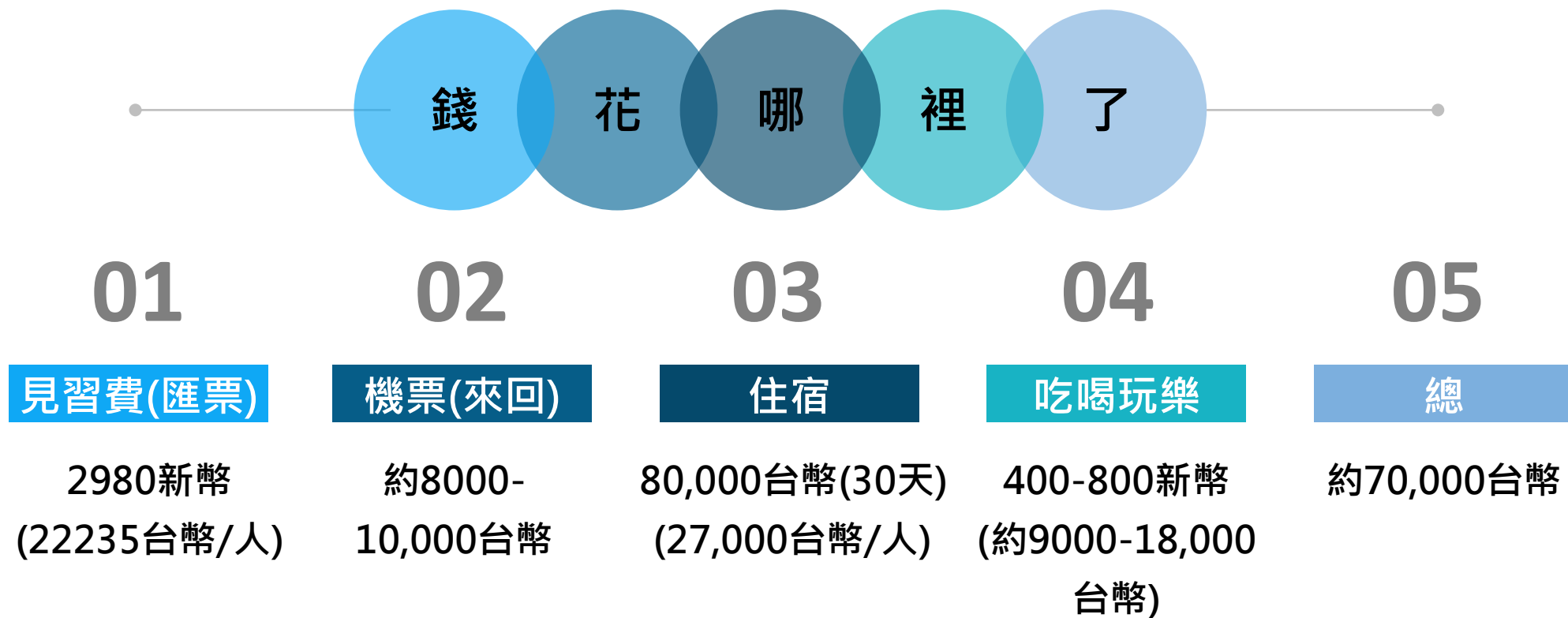
- 換外幣
- 旅遊行程(優惠票)
- 實習同意證明書
- 準備行李(刷手服, 白袍, 包鞋, 筆記本, 紙和筆)

海外見習

- 準時!
- 有禮貌!
- 有問題就問
- 多看多學
- 有機會實作不要拒絕



花費





經驗分享

1. 成重,小兒,長照實習中如何做準備?

*做筆記并隨身攜帶 *注意繳交文件的截止日期

2. 機票如何訂?

GOOGLE “台北 新加坡 飛機” (skyscanner- Scoot, AirAsia)

3. 新加坡旅遊簽證不可超過30天, 若超過了呢?

到馬來西亞走走吧XD (EZlink card, 護照, 馬幣) Kranji MRT station - Causeway link bus, SBS transit bus, SMRT bus

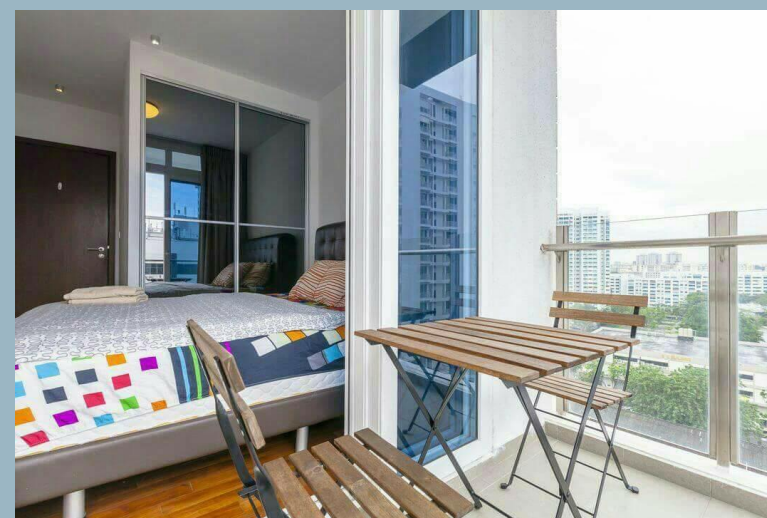
<http://www.sgmytaxi.com/how-to-go-to-jb-from-singapore/>

4. 實習費匯票哪裡買?

玉山銀行

5. 住宿怎麼訂?

Airbnb (Prestige Height)





陳篤生醫院介紹

地理位置

位於新加坡的市中心
捷運諾維娜站(Novena)



醫院歷史

陳篤生先生捐資興建

醫院特色

在神經方面是特長，故可以看到很多神經相關疾病的病人



見習內容



1

見習時間: 早上7點-晚上7.30
ICU - 外科,內科,心臟/病房,神經

2

見習方式: 1人為單位, 當週輪到哪個ICU就跟哪個ICU的學長姐

3

聽交班、執行臨床業務(check病人,調整呼吸器設定-weaning,拔管,try O2,抽動脈血判讀ABG,*協助經皮氣切,插管和氣管鏡檢查,code blue, airway team)、跟查房、下午課程

4

每週一次跟學長姊討論病例、個案報告



見習內容

TTSH Student Attachment Program Schedule (12 hours) (15 January to 9 February 2018)

Day	15/1 (Mon)	16/1 (Tue)	17/1 (Wed)	18/1 (Thu)	19/1 (Fri)
Morning	Welcome Program With Lecture 1 & 9	Ward attachment*	Ward attachment*		
Noon Lecture	--	Lecture 3 - Early Mobilization	Lecture 2 - Home Ventilation	OFF	OFF
Afternoon PM Lecture	Ward attachment* --	Ward attachment* --	Visit KKH		
Day	22/1 (Mon)	23/1 (Tue)	24/1 (Wed)	25/1 (Thu)	26/1 (Fri)
Morning	Ward attachment*	Ward attachment*	Ward attachment*		HVRSS Clinic
Noon Lecture	Lecture 6 - Pandemic Preparedness	Lecture 5 - Bedside Lung US	Lecture 10 - Recruitment / IC	OFF	--
Afternoon PM Lecture	Ward attachment* --	Ward attachment* --	Ward attachment* --		HVRSS Clinic Visiting Lecture 4 - Proning & APRV
Day	29/1 (Mon)	30/1 (Tue)	31/1 (Wed)	1/2 (Thu)	2/2 (Fri)
Morning	Ward attachment*	Ward attachment*	Ward attachment*		
Noon Lecture	Lecture 11 - TBI and vent strategies	--	Case Presentation	OFF	OFF
Afternoon PM Lecture	Ward attachment* --	Ward attachment* --	Ward attachment* --		
Day	5/2 (Mon)	6/2 (Tue)	7/2 (Wed)	8/2 (Thu)	9/2 (Fri)
Morning	Ward attachment*	Ward attachment*	Ward attachment*		HVRSS Clinic
Noon Lecture	Case Presentation	--	Case Presentation		--
Afternoon PM Lecture	Ward attachment* --	Lecture 7 - Clinical Simulation Test in 3B ICU	Ward attachment* Final Paper Assessment	OFF	HVRSS Clinic Visiting Feedback and Sharing

一些解釋

*第一天先到Human Resource Department(人事部)報到,簽文件(護照),拿美食街員工卡

1. Ward attachment=下臨床
2. Lecture=上課
3. OFF=不用去醫院^.^
4. HVRSS=Home Ventilation & Respiratory Support Service(居家呼吸器診所)
5. Case Presentation=個案報告
6. Clinical Simulation Test=模擬臨床實境考(含前後測)

經驗分享

1. 在病床旁做氣切
2. 去手術房看
3. 看到重症病人early mobilization
4. 參與當地呼吸治療學會的會議
5. 去了KKH (婦幼醫院)
6. 去居家訪視
7. 台灣VS新加坡最大差異
8. 個案報告之差別





玩樂



馬來西亞柔佛
陳旭老街

克拉碼頭

聖安德烈教堂

新加坡
國家藝術館

MARINA BAY

新加坡環球影城





許若恆：
b117103036@tmu.edu.tw

許正昀：
b117103017@tmu.edu.tw

林子珊：
b117103028@tmu.edu.tw

THANK YOU!
Q&A