

# 2018 DUKE海外實習分享

103 楊子瑜、陀璧瑄、謝皓、陳孝岳

# 動機

- 見識美國的醫療環境
- 美國擁有最完善的呼吸治療體制
- 了解呼吸治療師在美國醫院體系中的角色
- 除了觀察他們如何做事情，更要了解為何他們這樣想
- 體驗不一樣的文化，豐富國際視野和人生閱歷

# ABOUT DUKE

- Durham, North Carolina
- 氣候：冬天氣溫比台灣低一點，不常下雪，乾冷
- School of Medical 全美排名約前五
- Duke Medical Center





# 行前準備

- 補助金
- 機票
- 住宿
- 簽證、海關證明文件
- 行李
- **DUKE**信件
- 連絡相關承辦人員

# 補助金

- 學校(國際事務處海外見習補助)金額不等
- 若無學校補助，系上補助**5000**

# 機票

- 越早訂越便宜
- 同一個航班，或是同時間抵達(不要太奇怪的時間)
- 若相同航空聯盟，台灣可直掛行李、免安檢
- 建議提早幾天抵達，調時差與避免班機延誤
- 飛行路線：桃園TPE > 紐約JFK > 北卡羅萊納州RDU (冬天盡量避免高緯度機場，避免因為大雪飛機不能飛)

# 住宿



- **Duke University Inn**
- 超過**30**日價格：**\$USD 69**／晚
- 有**shuttle**，可到市區與**Rehab**
- 備早餐
- 步行**5**分鐘到醫院；走路**20**分鐘到超市→交通方便
- 房間有微波爐**&**冰箱





# 簽證、海關證明文件

- 美國只要申請ESTA（台灣人），最慢一個月前一定要用好
- 需要辦簽證的同學（僑生）記得跟系上要相關文證明文件（2~3個月前開始準備較不會匆忙）
- 役男要提早申請出國許可
- DUKE邀請函
- 旅行行程表
- 來回機票和住宿資訊

## 連絡相關承辦人員

- 記得回莊老師跟黃教授的訊息
- 提早到先找報到Yvvone

# 行李

- 白袍、刷手衣、聽診器
- 保暖衣物，平均溫度約-1~10°C
- 鍋具(快煮鍋)

# DUKE信件

- 有事沒事要去看信箱裡免有沒有杜克的信件  
（申請表的email一定要可聯絡到本人！）
- **DUKE VISA**

# 周邊交通

- 飯店 shuttle (假日不開)
- 公車：Free or Durham Bus (1.5~2.5\$)
- Uber ,Lyft



# 衣食住行樂

- 食：**hotel**早餐，午餐自備／醫院餐廳，晚餐自己煮  
(超市：**Food Lion, Whole Food Market, Harris Teeter**)
- 衣：室內皆有暖氣，厚重衣物不需帶太多  
外出保暖衣物如：圍巾、手套、毛帽、耳罩、暖暖包、外套要防風保暖
- 住：**Duke University Inn**
- 行：公車、**University Inn shuttle**、**Uber** (週末皆不行駛)
- 樂：**Duke University**、**Tanger Outlet**、**Southpoint**、**Chapel Hill & UNC**、**Sarah P. Duke Garden**.....

# Duke Hospital 特色

## 環境

- 皆為單人病房，家屬可**24**小時在**ICU**陪伴
- 獨立**Rehab Center**
- 電子化病歷、藥櫃

## 器材

- 大部分為拋棄式(**Laryngoscopes**，支氣管鏡，**SVN...**)
- 呼吸器：**PB840, V60, Avea(小兒), Vela(傳送)**

## 醫護人員

- **RT**會進開刀房**&**產房 (傳送或呼吸器需要)
- **RT**可插管，要協助做**broncho**、氣切
- **RT**知識廣，專業度**&**獨立性高
- 日夜醫護人員人數相同
- 尊重彼此的專業和意見



# 實習制度

- 實習時間
  - 做三休四， **12 hrs shift**， **0700 am ~ 1930 pm**
  - 做四休三， **8 hrs shift**， **0800 am ~ 1600 pm**（每人一週）
- 每週輪流一人一個單位，每天不同**RT**帶實習生
- 單位：**PCICU**（小兒心臟科）、**PICU**（小兒）、**ICN**（新生兒／早產兒）、**MICU**（內科）、**CTICU**（成人心肺外科）、**ED**（急診）、胸腔科一般病房、肺功能室、心肺復原中心。
- 額外：**ventilator workshop, HBO, Life Flight**



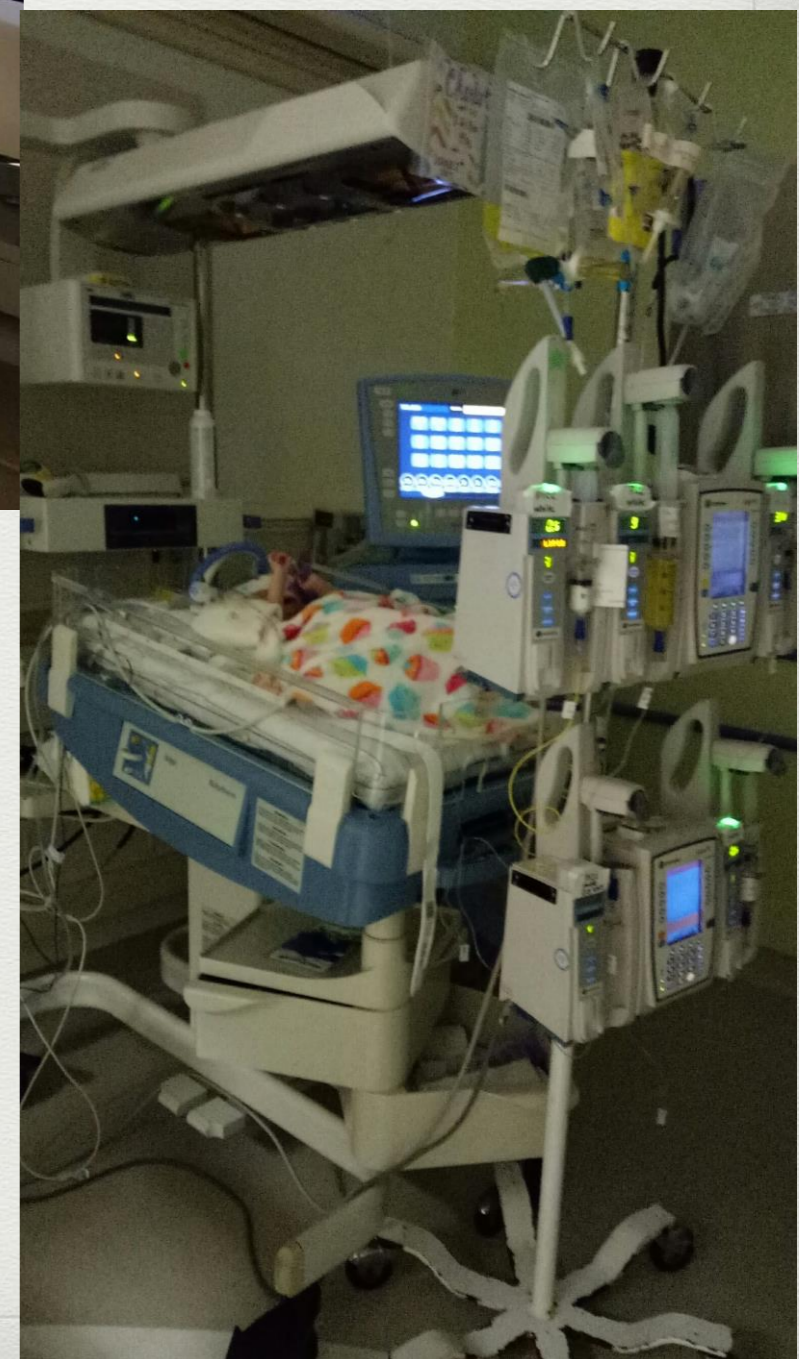
傳送病人



ICN



CT Room





lung transplantation



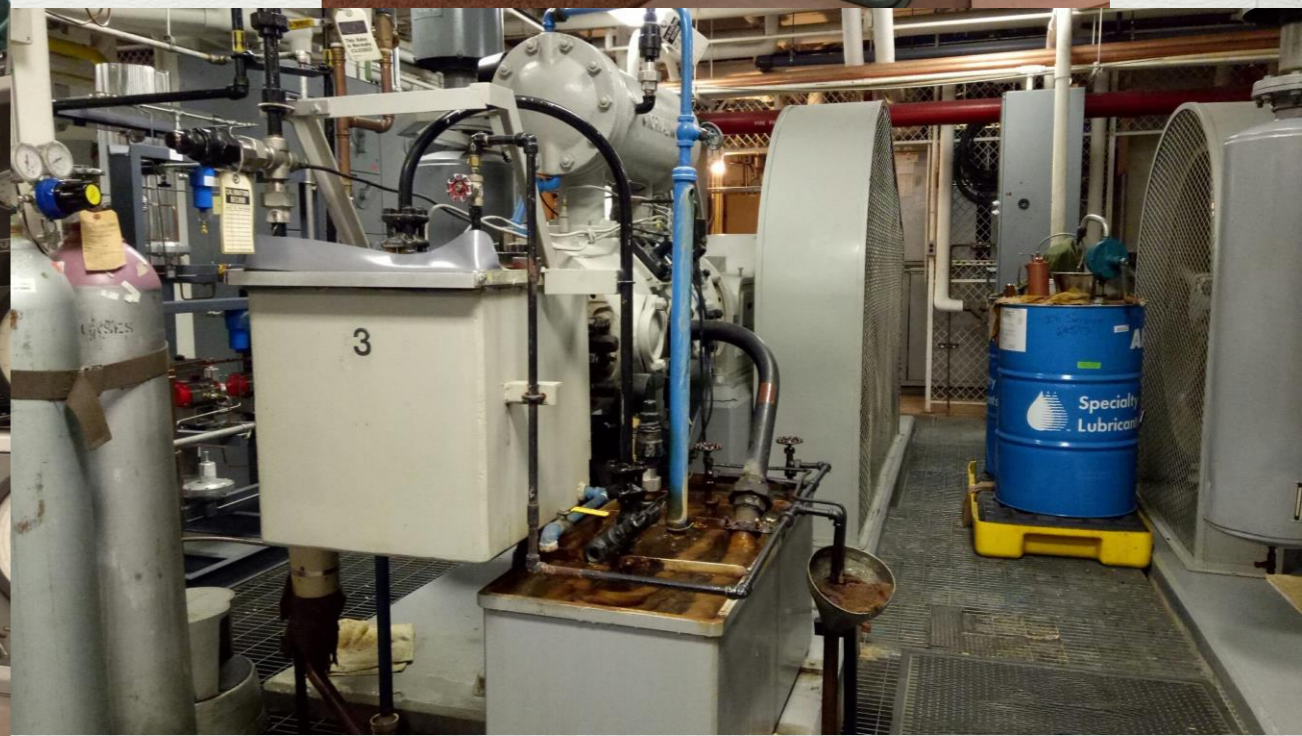
Cardiopulmonary bypass during PTE Surgery

tracheostomy





**HBO**



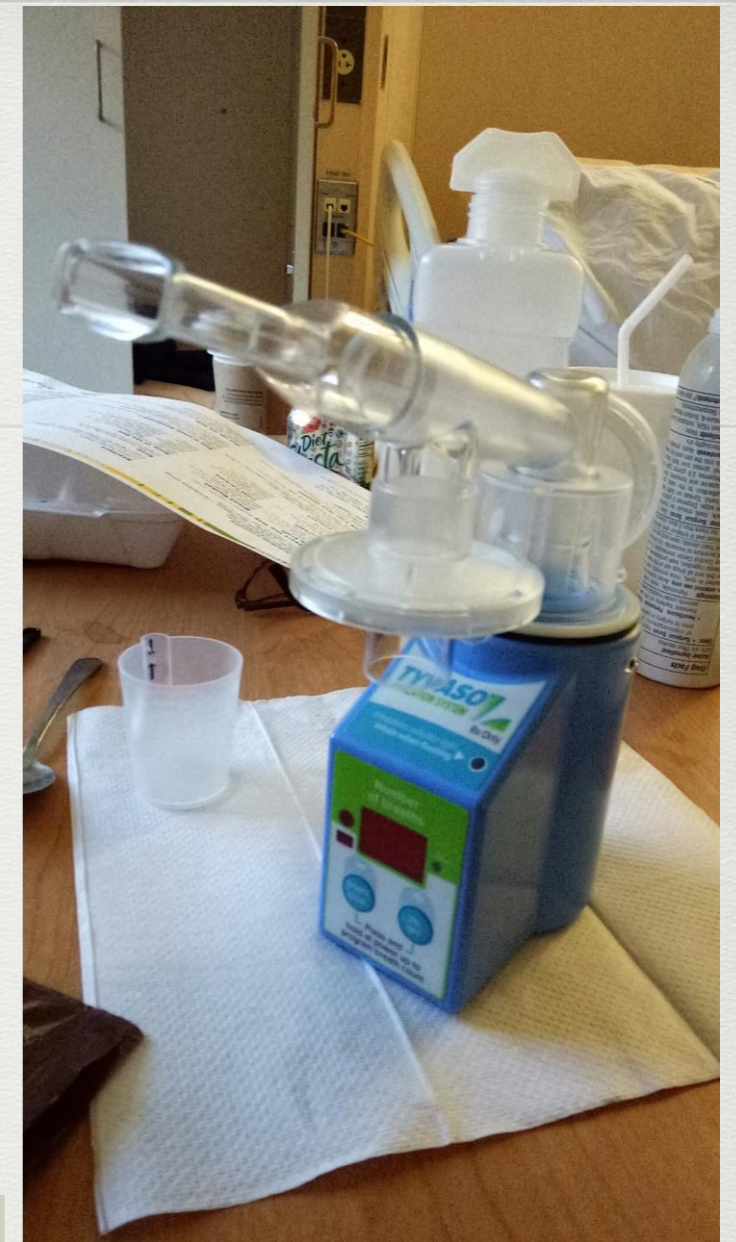


**Life  
Flight**

# Cardiopulmonary Rehabilitation Center







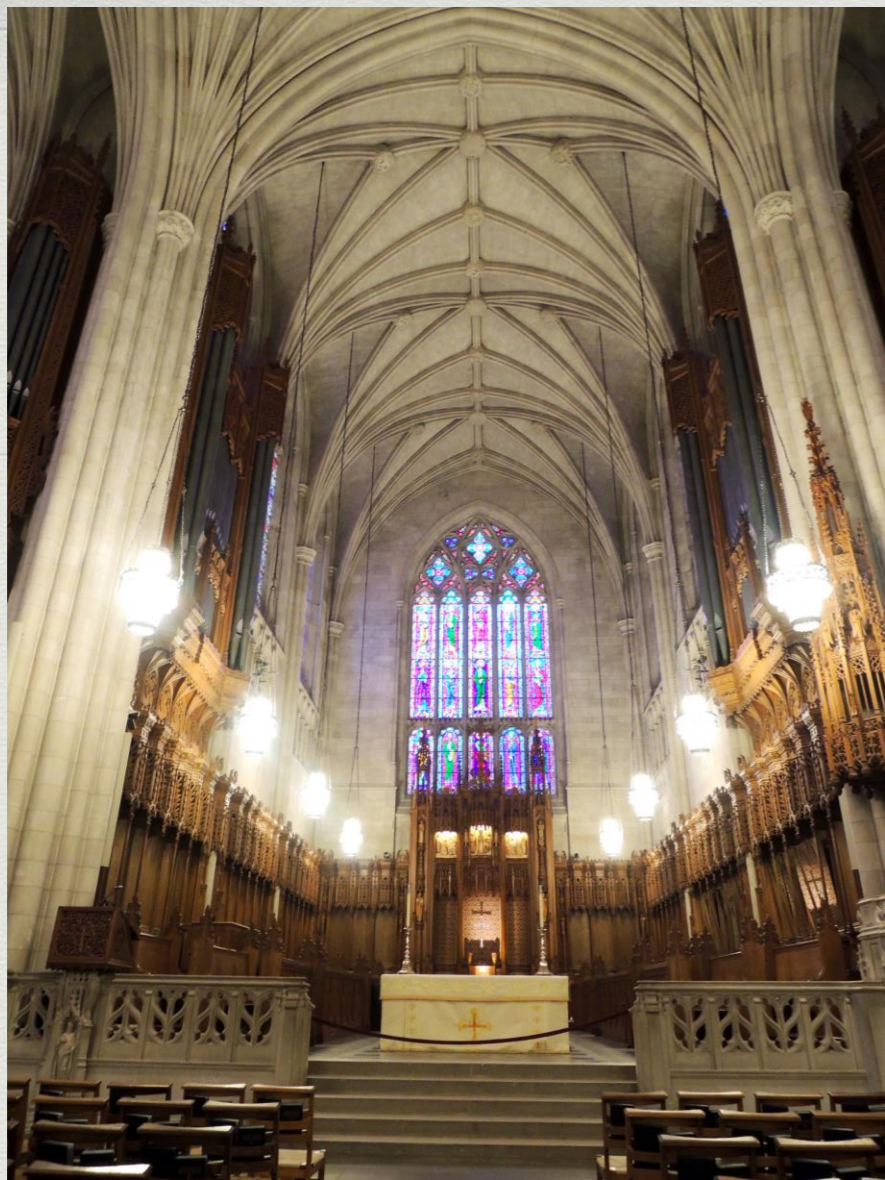
**Inhalation equipments**





# Duke 周邊景點





# 花費

- 機票來回約35000NTD
- 住宿69USD X 30DAYS 加稅約 2350USD
- 見習費 ???
- 生活費約3萬台幣

# 給學弟妹建議

- 在台灣實習時把握機會學習知識與臨床技術，到美國主要就是去開拓視野看看不一樣的醫療環境、器材和做事方式、認識不一樣的文化和學習用英文去溝通。
- 加強英文！！  
建議要有一定的英語溝通基礎才不會因為語言障礙而錯失很多學習的機會。
- 主動提出疑問、主動去爭取機會看自己想看的東西／想學的技術。

# 我們的聯絡方式

	FB
楊子瑜	楊子瑜
陀璧瑄	Joanne Toh
謝皓	Jeff Hao Hsieh
陳孝岳	Oscar Xiao-Yue Chen